

'l'art des caresses'

le corps et sa musicalité

(4 jours)

animé par **Christian Hieronimus**

Créateur et animateur de sessions autour d'un toucher créatif®, formateur en relations humaines, spécialiste certifié en techniques du toucher, conférencier. Son objectif est de transmettre les bases d'un toucher relationnel, susceptible de restituer au corps sa souveraineté et son élan créatif. Auteur de **'l'art du toucher'**, de **'le toucher, un art de la relation'**, de **'révéler son corps par le toucher'** et **'un toucher psycho-relational'**

du 15 au 18 mars 2021

chez Andrée et Ludo CAILLET - Ker Anna - ARRADON (près de Vannes - 5 kms de l'océan)
lun/mar/mer : 9h00 - 12h30 / 15h00 - 19h00 jeu : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 14h30

TARIFS

Pour rendre ce stage accessible au plus grand nombre, dans une démarche de confiance et de conscience, trois tarifs vous sont proposés. Sélectionnez simplement le tarif qui correspond à vos revenus personnels :

tarif réduit **240 €** (chèque arrhes 72 €)

tarif de base **280 €** (chèque arrhes 84 €)

tarif solidaire **320 €** (chèque arrhes 96 €)

+ hébergement complet (voir en bas de page)

CONTENU

Ce module s'inspire des trois modules d'apprentissage d'un toucher/massage conscient et créatif que je propose par ailleurs, mais en privilégiant la notion de 'caresse', cette musique intime que nous pouvons accueillir et donner, afin qu'elle chante et enchante nos vies. Si le mot 'caresse' peut effrayer beaucoup d'entre nous, nous ramener à des expériences douloureuses, à des peurs qui montent la garde avec zèle, à des jugements définitifs, la caresse peut aussi être un chemin de croissance intérieure, une possible rencontre avec sa profondeur, dans un respect guérissant. Vous serez donc invités à approcher le corps dans une écoute fine de l'histoire qui s'y joue et de sa respiration - nous développerons un savoir faire nourri de tact et de délicatesse aidé d'une logique technique - nous ferons confiance à notre créativité afin que le corps que nous avons le privilège d'accompagner puisse s'exprimer simplement et librement. Nos mélodies sensuelles n'apparaissent que si nous sommes touché(e)s dans une présence subtile, un accueil tendre de ce que nous sommes ou, si nous touchons, dans une écoute ajustée du monde de l'autre et dans ce véritable silence intérieur qui donne à cet autre la chance d'être ce qu'il est.

POUR QUI ?

Pour vous qui souhaitez interpréter avec musicalité les corps qui se confient à vous

L'HEBERGEMENT

cochez votre choix :

hébergement complet : 320 € hébergement extérieur : 60 €

dans la roulotte : 355 € (pour la roulotte merci de faire un second choix : hébergement unique, vite réservé)

Je vous invite à prévoir votre arrivée le 14 mars à partir de 18h00.

Dîner d'accueil vers 19h30

Bulletin d'inscription

Je soussigné(e)

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : email :

en accord avec les conditions générales mentionnées ci-dessous :

Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre le stage et y participent sous leur pleine et entière responsabilité sans que la responsabilité de l'animateur ne puisse être mise en cause. Pour vous inscrire, remplissez le bulletin d'inscription ci-contre. Adressez-le à Christian Hieronimus avec vos deux chèques de réservation. En cas d'annulation de votre part moins de 30 jours avant le début du stage, je conserverai votre somme de réservation. En cas d'annulation de ma part, cette somme vous sera intégralement remboursée. Votre chèque d'arrhes pour Andrée est non remboursable si annulation de votre part moins de 5 jours avant le début du stage. Les règlements se feront le premier jour du stage.

m'inscris à **'l'art des caresses'**
qui aura lieu du **15 au 18 mars 2021**

.....

Renvoyez votre bulletin d'inscription accompagné de vos chèques d'arrhes :

- un pour Christian de 30% valant réservation (voir choix page de gauche)

- un pour Andrée CAILLET de 50 €

à Christian Hieronimus - 8C, rue de la Montée
67370 - PFULGRIESHEIM

Fait à le

Signature :

je fais une intolérance alimentaire à :

je viens en voiture. Pour covoiturer j'accepte que soient transmises mes coordonnées.

je recherche un éventuel covoiturage. J'accepte que soient transmises mes coordonnées.

Le nombre de participant(e)s est limité à 8

Vos inscriptions seront retenues par ordre d'arrivée

La confirmation de votre inscription et les détails pratiques vous seront envoyés par retour de courrier.

www.christian-hieronimus.fr art-du-toucher@wanadoo.fr