

# 'un toucher conscient et créatif'

## module 1

animé par

**Christian Hiéronimus**

Créateur et animateur de sessions autour d'un toucher créatif®, formateur en relations humaines, spécialiste certifié en techniques du toucher, conférencier. Son objectif est de transmettre les bases d'un toucher relationnel, susceptible de restituer au corps sa souveraineté et son élan créatif.

Auteur de 'l'art du toucher' - 'le toucher, un art de la relation' - 'révéler son corps par le toucher' et 'un toucher psycho-relationalnel'

## du 14 au 18 juillet 2020

chez Jo et Dirk - à la Source du Cerf – Chatelus (38) - dans le Vercors

mar/mer/jeu ven : 9h00 - 12h30 / 15h30 - 19h00 sam : 9h00 - 12h30 / 14h00 – 14h30

### TARIFS

Pour rendre ce stage accessible au plus grand nombre, dans une démarche de confiance et de conscience, trois tarifs vous sont proposés. Sélectionnez simplement le tarif qui correspond à vos revenus personnels :

- tarif réduit** 270 € (chèque arrhes 81 €)  
 **tarif de base** 320 € (chèque arrhes 96 €)  
 **tarif solidaire** 390 € (chèque arrhes 117 €)

+ hébergement (305 €)

### OBJECTIFS

Dans une approche du corps très différente des autres, ce premier module vous permettra dans des touchers/massages à l'huile d'aborder, d'approfondir, d'acquérir les bases d'un solide savoir-faire et d'un véritable savoir-être relationnels. Votre toucher, dans cette approche non-interventionniste, saura accompagner et écouter les mystères des corps qui se confient.

### CONTENU

- jeux de contact - sensibilisation au rôle majeur et relationnel de la respiration
- toucher/massage du dos - toucher/massage de l'avant des jambes (membres inférieurs)
- jeux d'éveil sensoriel - notion d'horizontalité et de verticalité dans l'approche du corps et techniques appropriées - massage des pieds - le mouvement et l'expression du ressenti, etc...

### POUR QUI ?

Sans pré-requis ce stage s'adresse à toutes et tous, débutants et non débutants. Notamment à vous qui souhaitez vivre le toucher et vous démarquer dans une pratique créatrice et consciente/ qui êtes intéressé(e) par une démarche d'évolution personnelle au travers du corps / aux couples à la recherche d'un nouveau dialogue corporel / aux professionnels (esthéticiennes, infirmières, masseurs-kinésithérapeutes, etc) qui cherchent à consolider la qualité de présence à l'autre par le toucher.

### L'HEBERGEMENT

Votre hébergement est à régler à Dirk DEVREKER, soit 305 € tout compris

(du lundi soir au samedi après-midi) Possibilité chambre seule moyennant un supplément de 18€/nuit

Je vous invite à prévoir votre arrivée le lundi 13 à partir de 18h00.

Dîner d'accueil vers 19h30

## Bulletin d'inscription

Je soussigné(e)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... email : .....

en accord avec les conditions générales mentionnées ci-dessous :

*Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre le stage et y participent sous leur pleine et entière responsabilité sans que la responsabilité de l'animateur ne puisse être mise en cause. Pour vous inscrire, remplissez le bulletin d'inscription ci-contre. Adressez-le à Christian Hiéronimus avec vos deux chèques de réservation.. En cas d'annulation de votre part moins de 30 jours avant le début du stage, je conserverai votre somme de réservation. En cas d'annulation de ma part, cette somme vous sera intégralement remboursée.. Votre chèque d'arrhes pour Dirk est non remboursable si annulation de votre part moins de 5 jours avant le début du stage. Les règlements se feront le premier jour du stage.*

m'inscris à '**un toucher conscient et créatif'** module 1

qui aura lieu du **14 au 18 juillet 2020**

à La Source du Cerf - Chatelus dans le Vercors

mar/mer/jeu ven : 9h00 - 12h30 / 15h30 - 19h00 sam : 9h00 - 12h30 / 14h00 – 14h30

Renvoyez votre bulletin d'inscription accompagné de vos chèques d'arrhes :

- un pour Christian de 30% valant réservation (voir choix page de gauche)
- un pour Dirk de 50 €

à Christian Hieronimus 8C, rue de la Montée

**67370 - PFULGRIESHEIM**

Fait à ..... le .....

Signature :

- je fais une intolérance alimentaire à : .....
- je viens en voiture. Pour covoiturer j'accepte que soient transmises mes coordonnées.
- je recherche un éventuel covoiturage. J'accepte que soient transmises mes coordonnées.

Le nombre de stagiaires étant limité à 8 les inscriptions se feront par ordre d'arrivée  
La confirmation de votre inscription et les détails pratiques vous seront envoyés par retour de courrier.

[www.christian-hieronimus.fr](http://www.christian-hieronimus.fr) [art-du-toucher@wanadoo.fr](mailto:art-du-toucher@wanadoo.fr)